

FRISKVÅRDEN I CENTRUM

Hos Land & Strand i Påläng

- Konferens i kombination med friskvård
- Mycké praktik – inte bara snack
- Aktiv grupp
- Fokus på frukosten, dagens viktigaste mål
- Mat som det är nå'n mening med
- "Blodsockerblues"- hur orkar jag fram till lunchen?
- Vi gör frukost som mättar
- Mat o motion i kombination
- Lunch som balanserar blodsockret
- Konferens resten av dagen

Andra erbjudanden att kombinera med konferens hittar

Du under övriga aktivitetsflikar.

Du kan självklart ha konferens utan aktiviteter!